

BiO

Bestes von hier.

Das Rezept...



...der Woche : Karotten-Paprika-Pfanne

- 1 EL Margarine
- 1 Zwiebel
- 2 Knoblauchzehen
- 2 rote Paprika
- 500 g Karotten
- ca. 400 ml Gemüsebrühe
- 1/2 Bund Petersilie

Zwiebel abziehen und würfeln, Knoblauch abziehen und hacken. Paprika Deckel ab, einmal quer durchschneiden, Kerngehäuse und weißes abschneiden, waschen, in größerer Stücke schneiden. Karotten schälen, waschen, in große Stücke schneiden, diese halbieren Petersilie waschen, grob hacken Margarine im Topf zerlassen, Zwiebel andünsten, bei kleiner Hitze, Knobli dazugeben. Paprika und Möhren dazu, 3 Min. braten. Mit 200 ml Gemüsebrühe ablöschen ab und zu rühren immer wieder Brühe dazugeben insgesamt 20 Min. dünsten Petersilie satt über das Gemüse, unterheben, kurz mitdünsten.

Unsere Angebote vom 15.August – 20.August



6er Pack
1,99 €

Frische Eier

Jeden Tag frische Eier von fröhlichen Hühnern. Auch in kleineren oder größeren Mengen erhältlich.
0,33 €/Stück



Schale
ab **3,99 €**

Verschiedene Beeren der Saison

Brombeeren, Erdbeeren und Johannisbeeren, frisch geerntet sortiert oder im Beerenmix erhältlich.
1,99 €/100 g



Glas
ab **2,39 €**

Holunderbeerenaufstrich

Leckerer Beerenaufstrich aus eigener Herstellung. Auch in anderen Sorten erhältlich. 4,78 €/100 g
Nur solange der Vorrat reicht!

Brot
3,54 €



Frisches Bauernbrot

Tagesfrisches Bauernbrot aus eigener Herstellung mit Weizen- und Roggenmehl. Frisch gebacken im Holzofen. Auch als frische Bauenbrötchen erhältlich.
7,08 €/1 kg



Stück
1,29 €

Kopfsalat

Frischer Kopfsalat aus eigenem Anbau. Zu jedem Salat erhalten Sie ein Rezept für ein frisches Salatdressing gratis. 2,58 €/1 kg

Gratis

Dressingrezept für bunten Salat für Sie zum Mitnehmen!

1,27 € ^{kg}



Sonnengereifte Tomaten

Erntefrische Tomaten am Strauch. 1,27 €/1 kg